

高額療養費メモ欄 | 医療費の見える化シート (A4・書

※制度・金額の目安は加入制度・所得区分で異なります。最終確認は各公式をご確認ください。

1. 年間医療費

直近1年間の医療費（領収書等で確認）：

2. 高額療養費制度

70歳未満の自己負担限度額（目安）：

70歳以上の自己負担限度額（目安）：

3. メモ欄（不安点・準備したい費用・備考）

4. 連絡先

かかりつけ医・病院名：

診療科・電話番号：